



# تحدي 30 يوم

## من التوبة عن المعاصي



أُولَئِكَ هُمُ  
الْمُؤْمِنُونَ حَقًّا  
لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ  
كَرِيمٌ ﴿74 الأنفال﴾

وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ  
آمَنُوا وَعَمِلُوا  
الصَّالِحَاتِ لَهُمْ  
مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ عَظِيمٌ  
﴿9 المائدة﴾

أُولَئِكَ جَزَاءُ هُمْ  
مَغْفِرَةٌ مِنْ رَبِّهِمْ  
وَجَنَّاتٌ تَجْرِي مِنْ  
تَحْتِهَا الْأَنْهَارُ  
﴿136 آل عمران﴾

وَسَارِعُوا إِلَى  
مَغْفِرَةٍ مِنْ رَبِّكُمْ  
وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا  
السَّمَاوَاتُ وَالْأَرْضُ  
أَعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ  
﴿133 آل عمران﴾

وَاللَّهُ يَهْدِيكُمْ  
مَغْفِرَةً مِنْهُ وَفَضْلًا  
وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ  
﴿268 البقرة﴾

لِيَجْزِيَ الَّذِينَ آمَنُوا  
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ  
أُولَئِكَ لَهُمْ  
مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ  
كَرِيمٌ ﴿4 سبأ﴾

وَالذَّاكِرِينَ اللَّهَ  
كَثِيرًا وَالذَّاكِرَاتِ  
أَعَدَّ اللَّهُ لَهُمْ  
مَغْفِرَةً وَأَجْرًا  
عَظِيمًا ﴿35 الأحزاب﴾

فَالَّذِينَ آمَنُوا  
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ  
لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَرِزْقٌ  
كَرِيمٌ ﴿50 الحج﴾

وَإِنَّ رَبَّكَ لَذُو  
مَغْفِرَةٍ لِلنَّاسِ  
عَلَى ظُلْمِهِمْ ﴿6 الرعد﴾

إِلَّا الَّذِينَ ضَلَّوْا  
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ  
أُولَئِكَ لَهُمْ  
مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ كَبِيرٌ  
﴿11 هود﴾

إِنَّ الَّذِينَ يَخْشَوْنَ  
رَبَّهُم بِالْغَيْبِ  
لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ  
كَبِيرٌ ﴿12 الملك﴾

سَابِقُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ  
مِنْ رَبِّكُمْ وَجَنَّةٍ  
عَرْضُهَا كَعَرْضِ  
السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ  
أَعِدَّتْ لِلَّذِينَ آمَنُوا  
بِاللَّهِ وَرُسُلِهِ ﴿21 الحديد﴾

أُولَئِكَ الَّذِينَ امْتَحَنَ  
اللَّهُ قُلُوبَهُمْ  
لِلتَّقْوَى لَهُمْ  
مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ عَظِيمٌ  
﴿3 الحجرات﴾

إِنَّ رَبَّكَ لَذُو  
مَغْفِرَةٍ وَذُو  
عِقَابٍ أَلِيمٍ  
﴿43 فصلت﴾

وَالَّذِينَ آمَنُوا  
وَعَمِلُوا الصَّالِحَاتِ  
لَهُمْ مَغْفِرَةٌ وَأَجْرٌ  
كَبِيرٌ ﴿7 فاطر﴾

وَاذْكُرُوا الْبَيْتَ  
سَجْدًا وَقُولُوا  
حِطَّةُ نَفْسِ لَكُمْ  
خُطَابًا كُمْ ﴿58 البقرة﴾

وَعَدَ اللَّهُ الَّذِينَ  
آمَنُوا وَعَمِلُوا  
الصَّالِحَاتِ مِنْهُمْ  
مَغْفِرَةً وَأَجْرًا  
عَظِيمًا ﴿29 الفتح﴾

أُولَئِكَ يَرْجُونَ  
رَحْمَتَ اللَّهِ وَاللَّهُ  
غَفُورٌ رَحِيمٌ ﴿218 البقرة﴾

ثُمَّ أَفِيضُوا مِنْ  
حَيْثُ أَفَاضَ النَّاسُ  
وَأَسْتَغْفِرُوا اللَّهَ  
﴿199 البقرة﴾

فَإِنْ انْتَهَوْا فَإِنَّ  
اللَّهَ غَفُورٌ رَحِيمٌ  
﴿192 البقرة﴾

وَرَبُّكَ الْغَفُورُ ذُو  
الرَّحْمَةِ لَوْ  
يُؤَاخِذُهُمْ بِمَا  
كَسَبُوا لَفَجَّرَ  
لَهُمُ الْقَذَابَ  
﴿58 الكهف﴾

وَأَدْخِلْنِي  
بِرَحْمَتِكَ فِي  
عِبَادِكَ الصَّالِحِينَ  
﴿النمل: 19﴾

وَرَحِمَتِي وَسِعَتْ  
كُلَّ شَيْءٍ  
﴿الأعراف: 156﴾

لَمْغْفِرَةٍ مِنَ اللَّهِ  
وَرَحْمَةٍ خَيْرٌ مِمَّا  
يَجْمَعُونَ ﴿آل عمران: 157﴾

نَبِيِّ عِبَادِي أَنَا  
الْقَفُورُ الرَّحِيمُ  
﴿الحجر: 49﴾

فَسَبِّحْ بِحَمْدِ  
رَبِّكَ وَاسْتَغْفِرْهُ  
إِنَّهُ كَانَ تَوَّابًا  
﴿النصر: 3﴾

وَهُوَ الَّذِي يَقْبَلُ  
التَّوْبَةَ عَنْ عِبَادِهِ  
وَيَعْفُو عَنْهُمْ  
السَّيِّئَاتِ وَيَعْلَمُ  
مَا تَفْعَلُونَ  
﴿الشورى: 25﴾

غَايِرِ الذَّنْبِ  
وَقَابِلِ التَّوْبِ  
شَدِيدِ الْعِقَابِ  
ذِي الظُّلُمِ لَا إِلَهَ  
إِلَّا هُوَ إِلَهِي  
الْمُصِيرُ ﴿غافر: 3﴾

إِلَّا الَّذِينَ تَابُوا  
وَصَلَحُوا وَتَتَبُوا  
فَأُولَئِكَ أَتُوبُ  
عَلَيْهِمْ وَأَنَا التَّوَّابُ  
الرَّحِيمُ ﴿البقرة: 160﴾

وَمَا كَانَ اللَّهُ  
لِيَقْذِفَهُمْ وَأَنْتَ  
فِيهِمْ وَمَا كَانَ  
اللَّهُ مُقْذِفَهُمْ  
وَهُمْ يَسْتَفْهِنُونَ  
﴿الأنفال: 33﴾